

Verhaltens- und Hygieneregeln

Hiermit verpflichte ich mich die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

- Ein Sicherheitsabstand von 1,5 m ist zu jeder Zeit einzuhalten, dies gilt auch im Wasser. Die Anzahl der TeilnehmerInnen ist je Bahn auf sieben (7) Teilnehmer begrenzt.
- Alle TeilnehmerInnen müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein.
- Beim Trainingsbeginn wird eine Teilnehmerliste (Name, Vorname und Telefonnummer) ausgefüllt und von jedem Teilnehmer unterschrieben. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden. Sollten die Daten nicht hinterlegt werden, ist die Teilnahme am Training ausgeschlossen. Hierfür ist ein eigener Stift mitzubringen.
- Sollte eine Infektion in den folgenden Tagen nachgewiesen werden, ist der Trainer unverzüglich zu informieren:
Ansprechpartner: Boris Rottwinkel (Technischer Leiter)
Tel.: 0371 23 55 14 20
E-Mail: ausbildung@chemnitz.dlrg.de
- Das Bilden von Grüppchen vor und in der Schwimmhalle ist untersagt. Nur der direkte Trainingspartner aus dem gleichen Haushalt darf anwesend sein. Sonst ist ein Abstand von 1,5 m einzuhalten.
- Im Eingangsbereich ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Das Betreten des Schwimmbades erfolgt erst nach Unterzeichnung des Fragebogens und nach Absprache mit dem Trainer. Ein selbstständiges Betreten oder Verlassen ist nicht gestattet.
- Gebote in der Schwimmhalle wie Einbahnstraßen sind zu beachten.
- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen/Kindern.
- Körperliche Kontakte sind auszuschließen. Für die Durchführung von Befreiungsgriffen und weiteren Übungen ist ein Partner aus dem gleichen Haushalt zu organisieren. Dieser hat wie der Teilnehmer alle Voraussetzungen (Symptom-Freiheit etc.) zu erbringen.
- Die Durchführung der Herz-Lungen-Wiederbelebung erfolgt nach aktuellen Richtlinien ohne Beatmung. Die allgemeine Handhabe ist zu demonstrieren.
- Das Umziehen sollte auf ein Minimum beschränkt werden. Die Badebekleidung sollte wenn möglich bereits unter der Kleidung getragen werden.
- Im Duschbereich dürfen sich maximal vier (4) Personen gleichzeitig aufhalten. Das Duschen ist zügig zu vollziehen.
- Der Toilettenbereich ist auf eine (1) Person begrenzt. Das gründliche Händewaschen ist obligatorisch.
- Ansammlungen im Duschbereich und Toilettenbereich ist untersagt.
- Es dürfen nur persönliche Utensilien (Kleidungsschwimmen) benutzt werden. Die Lagerung in der Schwimmstätte ist ausgeschlossen.
- Ein Verlassen des Trainings ist nur nach Absprache gestattet (Toilettengang).
- Das Duschen nach dem Training wird, wenn möglich zu Hause durchgeführt.
- Die Nutzung von Föhnen ist untersagt.
- Das Schwimmbad muss nach dem Training unverzüglich verlassen werden.
- Handtücher, sowie verwendete Textilien sind nach dem Training bei mind. 60°C zu waschen.
- Zu jeder Zeit steht ein Rettungsschwimmer mit FFP2 Maske, Einmalhandschuhen und Schutzbrille zur Verfügung, der im Falle von Erste-Hilfe-Leistungen unterstützen kann.
- Dem Personal des Schwimmbades, sowie der DLRG Ortsgruppe Chemnitz e.V. ist zu jeder Zeit Folge zu leisten.

Name, Vorname

Datum, Unterschrift