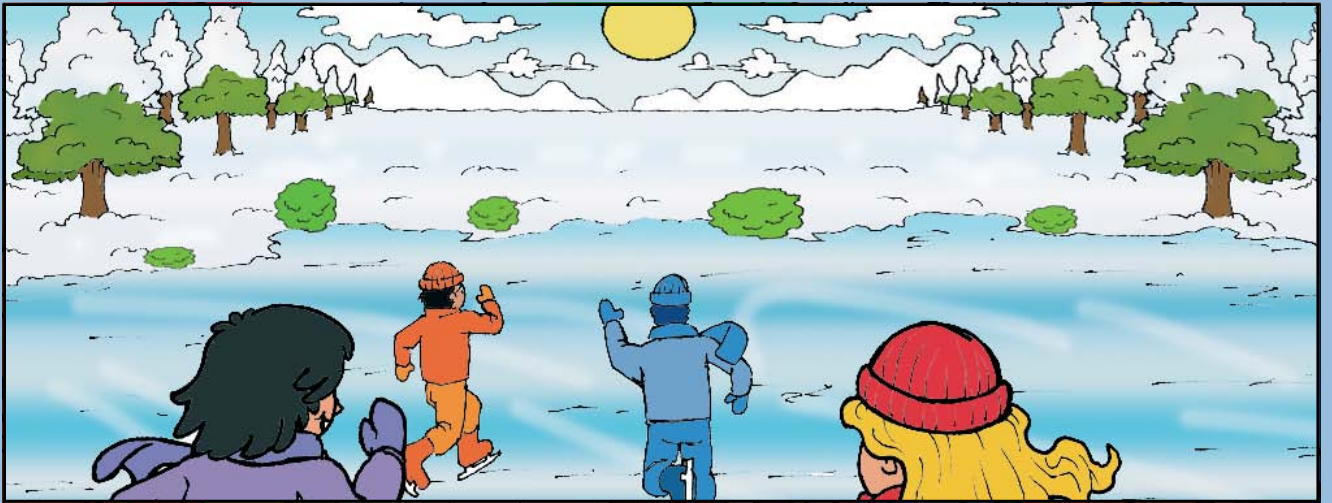


Das Eisvergnügen



Das Eisvergnügen

Das ist Tina

Das ist Max,
Tinas Bruder

Das ist Vroni, die beste
Freundin von Tina

Das ist Hakki, der
Freund von Max



Tina, Max, Vroni und Hakki unternehmen eine Menge gemeinsam.



An diesem ersten schönen Wintertag spielen die Freunde natürlich draußen.



Schlittschuhlaufen ist viel zu gefährlich, es ist doch gar nicht kalt genug.

Gehe nicht gleich an den ersten kalten Tagen aufs Eis.



Eine Woche später ...



Achte auf Warnungen im Radio und in der Zeitung.





Schon rutscht Hakki aus.



Hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.



Komm, lasst uns zuschauen!

Hauptsache, du bist aufs Eis und nicht durchs Eis gefallen - da schau mal, die üben, was man dann machen muss.



Die vier Freunde fahren zur Stelle, wo geübt wird.

Wir machen eine Rettungsübung - schaut gut zu, das interessiert euch bestimmt!



Eine Rettungsübung wird vorgeführt.

Stellt euch vor, dieser Mann sei gerade eingebrochen. Immer zuerst den Notruf absetzen, bevor ihr mit der Rettung beginnt.

Verlasse sofort das Eis, wenn es knistert und knackt.



Vom Ufer aus kann gerettet werden.

Um das Gewicht zu verteilen, rette andere mit einem Brett, einer Leiter oder einem umgedrehten Schlitten.



Wie gut kennst du die Eisregeln?

Teste dich selbst!

1. Es hat über Nacht gefroren.

- a) Toll, dann kann man gleich Schlittschuhlaufen gehen.
- b) Ich warte ein paar Tage, bis die Eisschicht mindestens 15 cm dick ist.
- c) Sobald andere Schlittschuhlaufen, weiß ich, dass es sicher genug ist.

2. Ich betrete fließendes Gewässer erst

- a) wenn das Eis 5 cm dick ist.
- b) wenn das Eis 15 cm dick ist.
- c) wenn das Eis 20 cm dick ist.

3. Einen Geretteten wärme ich außer mit Decken und trockener Kleidung mit

- a) warmen, zuckerhaltigen Getränken.
- b) lauwarmen Wasser.
- c) Schnaps, Bier oder Wein.

4. Wenn jemand aus einem Eisloch gerettet wurde

- a) rufe ich trotzdem den Notarzt.
- b) sollte er sich schnell mit Fußballspielen aufwärmen.
- c) gehe ich gleich nach Hause.

5. Wenn ich wissen will, ob mich das Eis schon trägt

- a) gehe ich zum See und teste das Eis mit einem Stock.
- b) erkunde ich mich beim zuständigen Amt/Bürgerbüro.
- c) frage ich meine Freunde.

6. Wenn andere beim Eislaufen hinfallen

- a) muss ich lachen.
- b) helfe ich sofort.
- c) gucke ich erst, ob eine andere Person da ist, die helfen kann.

7. Ich gehe

- a) am liebsten allein zum Eislaufen.
- b) nie allein aufs Eis.

8. Wenn das Eis knistert und knackt

- a) ist das ein Zeichen dafür, dass es besonders dick ist.
- b) macht es noch mal so viel Spaß.
- c) muss ich es sofort verlassen und bewege mich auf dem gleichen Weg, auf dem ich gekommen bin zurück ans Ufer.

Weißt du, wie man Hilfe holt?



Wenn jemand in Not gerät, ist es wichtig, schnell und richtig zu handeln.

Hilf ohne zu zögern.

Denn: Vielleicht brauchst auch du einmal Hilfe, und dann bist du dankbar für schnelle Hilfe.

Wenn du selbst hilfst, **achte darauf, dass du nicht deine Kräfte überschätzt** und auch dich selbst nicht in Gefahr bringst. Falls andere Menschen in der Nähe sind, rufe sie.

Telefonisch kannst du auch Leben retten: **Rufe die Notfallnummer 112 an.**

Von der Telefonzelle oder vom Handy aus, kannst du die 112 kostenlos (und ohne Vorwahl!) anrufen. Die 112 funktioniert sogar ohne Guthaben.

Wenn du einen Notfall meldest, denke daran:

Wo geschah es?

Was ist passiert?

Wie viele Menschen sind verletzt?

Welche Art der Erkrankung/Verletzung liegt vor?

Warten auf Rückfragen!

Weil Eis brechen kann ...

... gibt es die DLRG und die Versicherungskammer Bayern. Beide helfen dir ohne Wenn und Aber und sind immer in der Nähe.

Besser als jede Versicherung ist, dass du lernst, dich auf Eis richtig zu verhalten: Ob Du selbst Hilfe brauchst oder ob Du beobachtest, wie jemand Hilfe braucht – die DLRG bringt dir die wichtigsten Verhaltensregeln bei. Die Versicherungskammer Bayern wiederum unterstützt die DLRG bei der Kinder- und Jugendarbeit.

Denn wir beide haben das gleiche Ziel:
Am liebsten ist uns, wenn gar nichts passiert.

In Zusammenarbeit mit



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.



Versicherungskammer Bayern · Maximilianstraße 53 · 80530 München
www.versicherungskammer-bayern.de

