

Ausschreibung
Vereinsmeisterschaft 2018
der DLRG OG Idar-Oberstein
am 18. November 2018
in Idar-Oberstein

Liebe Schwimmerinnen und Schwimmer, liebe Eltern!

Wir laden euch ganz herzlich zu unseren Vereinsmeisterschaften im Rettungsschwimmen der DLRG OG Idar-Oberstein e. V. ein. Die Vereinsmeisterschaft ist eine tolle Gelegenheit für alle Schwimmerinnen und Schwimmer unabhängig von der bisherigen Wettkampferfahrung, herauszufinden was das wöchentliche Training bringt und in das Vereinsleben und in den Bereich Wettkampfschwimmen hineinzuschnuppern. Eltern und Zuschauer sind selbstverständlich gerne willkommen.

Teilnahmeberechtigt für diesen Wettkampf sind alle Mitglieder der DLRG OG Idar-Oberstein e. V. egal welchen Alters. Falls ein Schwimmer bei den Senioren ab 26 Jahren schwimmen möchte, kann er sich auch anmelden. Die Disziplinen werden dann im Einzelnen erklärt.

Diese Ausschreibung basiert auf der Grundlage des Regelwerks Rettungssport der DLRG (Stand: 01.01.2016). Die Durchführung erfolgt auf Basis des zum Zeitpunkt der Vereinsmeisterschaft geltenden Regelwerks Rettungssport der DLRG.

Für das leibliche Wohl während und nach dem Wettkampf ist gesorgt.

- Veranstalter:** DLRG Ortsgruppe Idar-Oberstein e.V.
- Termin:** 18.11.2018
- Veranstaltungsort:** Hallenbad Idar-Oberstein, Hauptstraße 213, 55743 Idar-Oberstein
5 Bahnen à 25 m
Wassertiefe: 1,80m Wendeseite: 3,80m Startseite
Wassertemperatur: ca. 27° C
- Treffpunkt:** ab 12:45 Uhr in der Eingangshalle des Hallenbadbereiches
- Einlass ins Bad:** 13:00 Uhr
- Einschwimmen:** 13:15 Uhr
- KR-Besprechung:** 13:30 Uhr
- Wettkampfbeginn:** 14:00 Uhr
- Wettkampfbende:** ca. 17:00 Uhr
- Siegerehrung:** im Anschluss

Altersklassen und Disziplinen (bitte Jahrgang beachten)

Seepferdchen 8 Jahre und jünger(2010 und jünger)

50 m Hindernisschwimmen unterm Seil

50 m Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit , ggf. mit Brett

50 m Freistilschwimmen

AK 9/10 (2009/2008) und AK11/12 (2007/2006)

50 m Hindernisschwimmen

50 m Kombiniertes Schwimmen (25m Freistil und 25m Rückenlage ohne Armtätigkeit)

50 m Flossenschwimmen

AK 13/14 (2005/2004)

100 m Hindernisschwimmen

50 m Retten einer Puppe

50 m Retten einer Puppe mit Flossen

AK 15/16 (2003/2002)

100 m Hindernisschwimmen

50 m Retten einer Puppe

100 m Retten einer Puppe mit Flossen

AK 17/18 (2001/2000) und Offene AK (1999 und älter)

(Es können 4, müssen 3 Disziplinen ausgesucht werden)

200 m Hindernisschwimmen

50 m Retten einer Puppe

100 m Retten einer Puppe mit Flossen

100 m Kombinierte Rettungsübung

100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter

200 m Super Lifesaver

Alle zu schwimmenden Disziplinen gelten für männliche wie weibliche Teilnehmer gleichermaßen.

Hindernisse, Puppen und Gurtretter werden von der OG zur Verfügung gestellt. Flossen sind selbst mitzubringen. Sollten keine Flossen vorhanden sein, bitte bei der Meldung angeben (Mit Schuhgröße). Eine geringe Anzahl an Flossen kann vom Veranstalter bereitgestellt werden.

Bei Fragen zum Regelwerk und Disziplinen stehen wir gerne zur Verfügung. Die schriftliche Anmeldung ist bis zum 31.10.2018 (Meldeschluss) an der jeweiligen Bahn oder bei Benjamin Rauth oder Wolfgang Lehmann abzugeben.

Allgemeine Informationen zur Puppenaufnahme:

50m Retten einer Puppe (mit/ohne Flossen): 1,80m

100m Retten einer Puppe mit Flossen: Helfer

100m Kombinierte Rettungsübung: 1,80m

100m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter: Helfer

200m Super Lifesaver: 1.Puppe: 1,80m – 2.Puppe: Helfer

Die Disziplinen sind in der Regel so an das entsprechende Alter angepasst, dass keiner Angst haben sollte, die Disziplinen nicht bewältigen zu können. Bei Bedenken spricht einfach euren zuständigen Trainer an.

Anmeldung auf nächstem Blatt bitte ausfüllen!

Die Ressortleiter Wettkampf
Benjamin Rauth und Wolfgang Lehmann

Anmeldung zur Vereinsmeisterschaft 2018

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Email:

Adresse:

Tel.:

Unterschrift d. Erziehungsberechtigten / Teilnehmer/-in

Bei AK 17/18 und AK offen

bitte die 4 gewünschten Disziplinen angeben (nicht erwünschtes durchstreichen)

I 200 m Hindernisschwimmen

I 50 m Retten einer Puppe

I 100 m Retten einer Puppe mit Flossen

I 100 m Kombinierte Rettungsübung

I 100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter

I 200 m Super Lifesaver