



# Elterninformationen



## Anfängerschwimmkurs „Seepferdchen“ (Wassergewöhnung und Wasserbewältigung)

Liebe Eltern,

für die Schwimmbildung Ihres Kindes ist die DLRG ein guter Partner. Die DLRG Quickborn e. V. bildet seit 1962 erfolgreich Kinder und Jugendliche in allen Bereichen des Schwimmens vom „Seepferdchen“ über die Jugendschwimmscheine bis zum Rettungsschwimmen aus. Unser junges Ausbildungsteam besteht aus erfahrenen Rettungsschwimmern und wird regelmäßig geschult.

### Ziel des Schwimmkurses

Nach einem Anfängerschwimmkurs bei der DLRG soll sich Ihr Kind im Element Wasser frei und sicher bewegen können. Die Wasservertrautheit und Sicherheit des Kindes sind für uns wichtiger als das Erreichen olympischer Schwimmzeiten. Vor allem sollen Wasser und Schwimmen Spaß machen.

Zum Abschluss des Kurses soll Ihr Kind vom Startblock springen, 25 m schwimmen und in schultertiefem Wasser durch Tauchen einen Ring vom Grundaufheben. Als Schwimmstil lehren und prüfen wir das Brustschwimmen, dabei ist erkennbar ins Wasser auszuatmen.

Bitte beachten Sie, dass Ihr Kind mit dem Bestehen des „Seepferdchens“ noch **kein** sicherer Schwimmer ist, sondern dass dieser Kurs eine Vorbereitung auf das Deutsche Schwimmbzeichen Bronze („Freischwimmer“) ist.

### Voraussetzungen

Das Quickborner Freibad bietet keine Badewannentemperatur und birgt viele ablenkende Einflüsse. Aus unseren Erfahrungen heraus empfehlen wir ein Mindestalter von 6 Jahren. Bei Kindern, die jünger sind, behalten sich die Ausbilder eine definitive Zusage bis nach der zweiten Ausbildungsstunde vor. Ihr Kind sollte den eigenen Wunsch haben, Schwimmen zu lernen.

Grundsätzlich ist Schwimmen ein gesunder Sport. Lassen Sie sich dennoch von einem Arzt die Schwimmfähigkeit Ihres Kindes bestätigen, damit die Ausbilder mit Ihrem Kind bedenkenlos schwimmen, tauchen und springen können. Um den Anschluss an die übrige Gruppe nicht zu verlieren, sollte Ihr Kind möglichst alle Ausbildungszeiten wahrnehmen.

## **Kursablauf**

Die Anfängerausbildung im Quickborner Freibad findet bei jedem Wetter und auch in den Sommerferien statt. Die Dauer einer Unterrichtsstunde orientiert sich an der Ausdauer der Kinder, beträgt aber maximal 45 Minuten.

Der Schwimmkurs beginnt 2021 immer mit der Übergabe Ihres Kindes an den jeweiligen Übungsleiter in der für den Kurs markierten Zone auf der Liegewiese. Als Begleitperson halten Sie sich während der Zeit des Schwimmkurses bitte im Bereich der Kiosk-Terrasse auf.

Bitte sorgen Sie dafür, dass Ihr Kind rechtzeitig zur Schwimmstunde erscheint. Es wäre schön, wenn Ihr Kind die Badesachen bereits untergezogen hat und je nach Witterung auch einen Bademantel oder ein großes Handtuch dabei hat. Auch Badeschuhe beugen der Auskühlung vor. **Vor** dem Schwimmen sollte Ihr Kind auch einmal zur Toilette gehen.

Für den erfolgreichen Fortschritt Ihres Kindes bzw. der ganzen Gruppe ist eine regelmäßige Teilnahme notwendig. Fehlt Ihr Kind mehr als dreimal unentschuldigt oder länger als drei Wochen am Stück, behalten wir uns einen Ausschluss vom Schwimmkurs ohne Rückerstattung der Gebühren vor. Bitte informieren Sie unsere Ausbilder über Ihre Urlaubstermine, damit sie sich darauf einstellen können und Unterrichtseinheiten eventuell verlegen.

Achten Sie bitte auch immer auf aktuelle Aushänge am Freibadeingang und am DLRG-Raum sowie auf Meldungen auf unserer Internetseite.

**Für das Jahr 2021 verweisen wir zusätzlich auf unser aktuelles Hygienekonzept.**

Neoprenanzüge sowie Tauch- und Schwimmbrillen sind generell nicht gestattet. Ausnahmen können mit den Kursleitern abgesprochen werden. Für die Vorbereitung auf die Prüfung und während der Prüfungsabnahme muss auf Hilfsmittel verzichtet werden.

Wenn das Ausbildungsteam der Meinung ist, dass ihr Kind prüfungsbereit ist, wird die Prüfung durchgeführt. Mit bestandener Prüfung endet der Schwimmkurs für Ihr Kind, damit wir uns im Anschluss noch intensiver um die übrigen Kinder kümmern können.

## **Kursgebühren**

Die Ausbilder der DLRG selbst arbeiten ehrenamtlich ohne finanzielle Entschädigung. Für deren Fortbildung sowie für Ausbildungs-Material erheben wir jedoch bei Nichtmitgliedern eine Aufwandsentschädigung von 100 Euro. Mitglieder zahlen 70 Euro Kursgebühr (zzgl. zum Mitgliedsbeitrag).

Diesen Beitrag können wir bei einem Abbruch des Schwimmkurses nicht zurückerstatten. Der Eintritt für das Freibad ist nicht enthalten!

## **Und danach?**

Nach der Prüfung zum „Seepferdchen“ ist Ihr Kind noch kein sicherer Schwimmer. In aufbauenden Schwimmkursen der DLRG bieten wir jedoch die Möglichkeit, Technik und Kondition zu verbessern.

## **Damit wir uns gut verstehen**

Die Anmeldung zu den Schwimmkursen erfolgt vor der Saison online über unsere Homepage. Die nötigen auszufüllenden Dokumente erhalten Sie per E-Mail / online (Versicherungsschutz, Unbedenklichkeitsbescheinigung für Ihr Kind) und bringen diese zum 1. Kurstag mit.

Sollte Ihr Kind einmal nicht zum Schwimmkurs kommen können oder Sie haben eine Frage an uns, senden Sie Ihr Anliegen bitte an folgende E-Mail-Adresse:

**[ausbildung@quickborn.DLRG.de](mailto:ausbildung@quickborn.DLRG.de)**

Auch für Kritik und Anregungen steht Ihnen unser Ausbildungsteam gerne Rede und Antwort.

Zu guter Letzt bedanken wir uns schon einmal im Voraus für Ihr Vertrauen und wünschen Ihnen und Ihrem Kind eine schöne und erfolgreiche Freibadsaison.

*Ihre*

*DLRG Quickborn e.V.*