



**Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.**

Landesverband Westfalen e. V.
Bezirk Stadt Bielefeld e. V.

Ortsgruppe Brake e.V.
Postfach 16 01 22
33721 Bielefeld

Internet:
<http://www.bi-brake.dlrg.de>
eMail:
info@bi-brake.dlrg.de

Leiterin Organisation:

Cornelia Altenhöner
Lohrenkamp 33
33729 Bielefeld

Telefon: 0179-5166015

E-mail:

wettkampf@bi-brake.dlrg.de

cornelia.altenhoener@bi-brake.dlrg.de

Datum: 16.12.2024

[DLRG-Ortsgruppe Brake e.V.](#) · [Postfach 16 01 22](#) · [33721 Bielefeld](#)

An die DLRG Mitglieder der OG Brake

DLRG Ortsgruppenmeisterschaften 2025

Liebe Aktive, liebe Eltern,

zuerst einmal vielen Dank auch in diesem Jahr für Eure aktive Teilnahme am Training.

So wollen wir auch im Jahr 2025 die Ortsgruppenmeisterschaften der DLRG Ortsgruppe Brake durchführen.

Teilnehmen dürfen alle Mitglieder der Ortsgruppe Brake. Mit den Ortsgruppenmeisterschaften bieten wir die perfekte Möglichkeit, Euch für die anstehenden Bezirksmeisterschaften (01.03.2025 – separate Ausschreibung folgt) vorzubereiten. Vielleicht ist dies auch Euer erster Schwimmwettkampf. Dann nutzt die Chance einmal etwas Wettkampf-Luft zu schnuppern, erste Erfahrungen zu sammeln und gegen Eure Altersgenossen anzutreten. Alle aktiven Mitglieder melden wir automatisch zur Ortsgruppenmeisterschaft an.

Solltet Ihr kein Interesse am Wettkampf haben, könnt Ihr Euch mit einer E-Mail an uns wieder abmelden:

wettkampf@bi-brake.dlrg.de

Wichtige Wettkampfdaten:

Ort: Hallenbad Heepen,
Datum: Montag, 27.01.2025
Start: 18.00 - ca.20.00 Uhr im Hallenbad

Es wird darauf hingewiesen, dass an diesem Montag kein Anfängerschwimmen und kein Training stattfindet!

Nun aber noch eine besinnliche Adventszeit, schöne Weihnachten und einen guten Rutsch ins Jahr 2025!

Beste Grüße

Conny
für die DLRG Brake

Liebe Kameradinnen und Kameraden, hier folgen die Disziplinen für unsere OG Meisterschaften 2025:

Einzelwettkämpfe

- (1) Einzelwettkämpfe werden bei Meisterschaften auf allen Gliederungsebenen ausgetragen.
- (2) Es ist nur eine Meisterschaft je Gliederungsebene und Wettkampffahr zulässig.

AK 5/6

- 25 m Hindernisschwimmen (Als Hindernis muss eine Leine untertaucht werden)
- 25 m Brustschwimmen
- 25 m Rückenschwimmen (ohne Armtätigkeit)

AK 7/8

- 50 m Hindernisschwimmen (Als Hindernis muss eine Leine untertaucht werden)
- 50 m Kombiniertes Schwimmen (25m Brustschwimmen, 25m Rücken ohne Armtätigkeit)
- 50 m Rückenschwimmen mit Brett

AK 9/10, sowie 11/12:

- 50 m Hindernisschwimmen
- 50 m Kombiniertes Schwimmen
- 50 m Flossenschwimmen

AK 13/14:

- 100 m Hindernisschwimmen
- 50 m Retten einer Puppe
- 50 m Retten einer Puppe mit Flossen

AK 15/16, AK 17/18 und Offene AK:

- 200 m Hindernisschwimmen (Obstacle Swim)
- 50 m Retten einer Puppe (Manikin Carry)
- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen (Manikin Carry with Fins)
- 100 m Kombinierte Rettungsübung (Rescue Medley)
- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (Manikin Tow with Fins) (Lifesaver)
- 200 m Super Lifesaver

AK 25 bis AK 45

- 100 m Hindernisschwimmen
- 50 m Retten einer Puppe
- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen
- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (Lifesaver)

AK 50, AK 55

- 100 m Hindernisschwimmen
- 50 m Retten einer Puppe
- 50 m Retten einer Puppe mit Flossen

AK 60+

- 50 m Freistil
- 50 m Kombiniertes Schwimmen
- 25 m Schleppen einer Puppe

Details zu den Durchführungsbestimmungen sind bei der DLRG Westfalen einzusehen:



(<https://westfalen.dlrg.de/wir-westfalen/fachbereiche/rettungssport/downloads/>)