



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

## Ausschreibung Basislehrg. Technik 1 2026

DLRG · Bezirk Kreis Viersen e.V. · Berg 16 · 47906 Kempen

### Verteiler:

Bez. Vorstand als E-Mail  
OG Geschäftsstelle als E-Mail  
OG AL u. EL als E-Mail  
OG Beauftragte

Landesverband Nordrhein e.V.

Bezirk Kreis Viersen e.V.

Ausbildungsleitung

Name: Michael Langefeld

E-mail: [michael.langefeld@kreis-viersen.dlrg.de](mailto:michael.langefeld@kreis-viersen.dlrg.de)

Lüttenbrachter Str. 15

41379 Brüggen

Tel. 0173-7905258

Internet: [www.kreis-viersen.dlrg.de](http://www.kreis-viersen.dlrg.de)

Datum: 10.01.2026

Liebe Schwimmfreunde,

wie im letzten Jahr werden wir auch in diesem Jahr wieder einen Basislehrgang „**Technikschwimmen**“ anbieten.

### Termin:

Samstag, 18.04.2026  
09:00 Uhr – ca. 15:00 Uhr

### Ort:

Hallenbad Dülken  
Heesstr. 82, 41751 Viersen  
(Tagungsraum)

### Zielgruppe:

Ausbilder und Ausbildungshelfer der OGs, die vertiefenden Inhalte im Bereich Kraul- und Brustschwimmen in Theorie und Praxis kennenlernen möchten.

### Lehrgangsziel:

Festigung der Techniken im Kraul- und Brustschwimmen, um das Erlernte anschließend in den Übungsstunden an die Gruppen weiterzugeben.

Im Lehrgang werden ausschließlich Theorie und Praxis im Bereich Kraul- und Brustschwimmen vermittelt.

### Teilnahmegebühr:

10,00 €

(Der Betrag wird am Ende des Kalenderjahres von der Bezirksgeschäftsstelle eingezogen.)

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Mindestalter: 14 Jahre
- Deutsches Schwimmabzeichen in Gold

Bitte weist die Teilnehmenden darauf hin, dass mehrere Wasserteile geplant sind. Entsprechend sind **warme Kleidung sowie Wechselkleidung** mitzubringen.

Bank Stadtsparkasse Krefeld

BLZ 320 500 00

Konto 67 113 241



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

**Anmeldung:**

Die verbindliche Anmeldung erfolgt per E-Mail mit **Namen und Geburtsdatum** bis spätestens **04.04.2026** an die Ausbildungsleitung.

Die Zulassung richtet sich nach dem Eingang der Meldungen und ist auf **maximal 10 Personen** begrenzt.

Sofern keine schriftliche Abmeldung vom Bezirk an die OG erfolgt, gelten die gemeldeten Personen nach Meldeschluss als angenommen.

gez.

**Michael Langefeld**

Die DLRG ist Spitzenverband im Deutschen Sportbund (dsb),

Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband (DPVV), im Deutschen Spendenrat,

in der International Life Saving Federation (ILS) und der ILS-Europe