



DLRG-Bezirksjugend Unterfranken · Geschäftsstelle · Seilerstraße 5 · 97084 Würzburg

Verteiler:
OV-Jugendvorsitzende
OV-Vorsitzende
BJ Vorstandschaft
BV Unterfranken
LVJ Bayern

Lebens-Rettungs-Gesellschaft
Bezirksjugend Unterfranken

Geschäftsstelle
Seilerstr. 5
97084 Würzburg
Telefon: (0 931) 6194442
Fax: (0 931) 6194449
info@bez-unterfranken.dlrg.de

19.01.2026

Ausschreibung und Einladung zu den

Unterfränkischen Pool Mehrkampf-Meisterschaften im Rettungsschwimmen sowie den Pool Mehrkampf-Seniorenmeisterschaften am 21.03.2026

Liebe Kamerad*innen!

Hiermit dürfen wir Euch im Namen der DLRG Bezirksjugend Unterfranken recht herzlich zu den Unterfränkischen Meisterschaften nach Gerbrunn einladen.

| | |
|----------------------|--|
| Veranstalter: | DLRG-Jugend Unterfranken |
| Ausrichter: | DLRG Ortsverein Gerbrunn e.V. Gieshügeler Str. 79 97218 Gerbrunn |
| Schirmherr: | |
| Termin: | 21.03.2026 |
| Ort: | Hallenbad Gerbrunn Kopernikusstraße 15a 97218 Gerbrunn |

Meldeschluss: 08.03.2026

Es gilt:

**Regelwerk für Mehrkampf-Meisterschaften im Rettungsschwimmen
Schwimmbad-Disziplinen - Gültig ab 1. Januar 2024**

Inhalt

| | |
|--------------------------------------|---|
| 1. Teilnahmeberechtigung | 3 |
| 2. Qualifikation | 3 |
| 3. Meldung | 4 |
| 4. Ummeldungen | 4 |
| 5. Startgebühren | 4 |
| 6. Kampfrichter*innen | 4 |
| 7. Wettkampfbedingungen: | 5 |
| 8. Vorläufiger Zeitplan | 5 |
| 9. Siegerehrung | 6 |
| 10. Disziplinen | 6 |
| 11. Verhalten im Schwimmbad | 6 |
| 12. Aufsichtspflicht | 7 |
| 13. Ausrüstung | 7 |
| 14. Verpflegung | 7 |
| 15. Zukünftige Meisterschaften | 7 |
| 16. Anhang | 7 |

1. Teilnahmeberechtigung

Für den teilnehmenden Ortsverband

- Zuvor per E-Mail (meldung@bez-unterfranken.dlrg-jugend.de) bei der Bezirksjugend eingereichtes Protokoll (nach § 25 Regelwerk Rettungssport) der Ortsverbandsmeisterschaft (Notwendig wenn Teilnehmer*innen mit Qualifikationsvoraussetzungen nach 2. Qualifikation)
- Meldung einer ausreichenden Anzahl an Kampfrichter*innen laut aktuellem Kampfrichterschlüssel (siehe 5. Kampfrichter*innen)

Folgende Unterlagen müssen unaufgefordert am Wettkampftag vor der Mannschaftsführerbesprechung beim ORGA-Büro abgegeben werden:

- Einzahlungsbeleg über die Startgebühr
 - Erklärung zu den Rahmenbedingungen zur Aufsicht der Teilnehmer*innen sowie der Einhaltung der örtlichen Verhaltensregeln (siehe Anhang)
 - Erklärung der Ortsverbände, dass die Teilnahmebedingung und die Startvoraussetzungen des Regelwerkes erfüllt sind (siehe Anhang)
 - Namensmeldung der Mannschaftsteilnehmer*innen
 - Änderungen der Teilnehmer*innen sind in schriftlicher und lesbarer Form abzugeben
 - Regelkonform ausgefüllte Startberechtigungen durch
 - regelkonform aktuell ausgefüllte Mitgliedsbücher der startenden Teilnehmer*innen ODER
 - regelkonform aktuell ausgefüllte Formulare „Nachweis der Startberechtigung“ der startenden Teilnehmer*innen (siehe Anhang) ODER
 - regelkonform aktuell bestätigten Ausdruck der startenden Teilnehmer*innen aus dem DLRG Manager
- sind abzugeben. Die Nachweise sind alphabetisch nach Nachnamen zu sortieren.

Für die Teilnehmer*innen

Mitgliedsbuch **ODER** Formular „Formblatt zum Nachweis der Startberechtigung“ **ODER** Ausdruck aus dem DLRG Manager: **Beachtet dabei die Anlage „Informationen zur Mitgliedsbuchkontrolle!“**

2. Qualifikation

Qualifikation für die Bezirksmeisterschaft:

Je Altersklasse (männlich, weiblich) können die Erst-, Zweit- und Drittplatzierten der OV-Meisterschaft gemeldet werden.

Des Weiteren kann der Veranstalter, aufgrund von erreichten Punkten, weitere Teilnehmer*innen je Altersklasse zulassen.

Für Seniorenmeisterschaften, sowie Mannschaften und Sonderläufe ist keine Qualifikation erforderlich.

3. Meldung

Für die Meldung der teilnehmenden Schwimmer*innen steht ausschließlich das DLRG-Meldetool zur Verfügung.

Die Ortsverbände melden ihre Einzelteilnehmer*innen und Mannschaften bis spätestens 08.03.2026 ausschließlich über das Online-Melde-Tool:

<https://bez-unterfranken.dlrg-jugend.de/meldung>

Für die Onlinemeldung gelten die bekannten Zugangsdaten. Falls ihr euer Passwort nicht (mehr) habt, wendet euch bitte an rettungssport-meldung@bayern.dlrg-jugend.de.

Um den Urkundendruck zu erleichtern, wird gebeten, der Meldung soweit bekannt die Namensmeldung der Mannschaftsteilnehmer*innen beizufügen. Die endgültigen Namen der Mannschaftsmitglieder sind am Wettkampftag vor Beginn der Veranstaltung (Spätestens bei der Mannschaftsführerbesprechung) schriftlich zu melden.

4. Ummeldungen

Aus organisatorischen Gründen werden am Wettkampftag keine Lauflisten und Startkarten wegen der Teilnahme von Ersatzschwimmer*innen umgeschrieben!

5. Startgebühren

| | |
|-------------------------|---------|
| Einzelteilnehmer*innen: | 8,00 € |
| Mannschaften: | 13,00 € |

Die Gebühren sind bis Meldeschluss auf folgendes Konto unter dem Kennwort "Bezirksmeisterschaften 2025 OV Name" zu überweisen:

DLRG-BV-UNTERFRANKEN E.V. Geschäftsgirokonto s-gemeinnützig 2023 – Bezirksjugend
Sparkasse Mainfranken Würzburg
IBAN: DE30 7905 0000 0001 8003 09
BIC: BYLADEM1SWU

Eine Rückerstattung der Startgebühr für nicht gestartete Teilnehmer*innen ist nicht möglich. Eine Rechnung wird auf schriftliche Nachfrage per Mail zur Verfügung gestellt.

6. Kampfrichter*innen

Gemäß dem Beschluss vom 01.12.2017 des Bezirksjugendrats muss jeder teilnehmende Ortsverband Kampfrichter*innen stellen.

Die Anzahl richtet sich nach den gemeldeten Teilnehmerzahlen des jeweiligen Ortsverbandes.

Je angefangenen 7 Teilnehmer*innen und je angefangene 2 gemeldete Mannschaften muss 1 Kampfrichter*in gestellt werden (d.h. z.B. bei 3 Mannschaften 2 Kampfrichter*innen).

- Für einen reibungslosen Ablauf der Meisterschaften bitten wir um eine möglichst zahlreiche Meldung von Kampfrichtern*innen.
- Pro Gliederung, die mindestens 3 Kampfrichter*innen stellen muss, ist mindestens ein Kampfrichter*in mit Stufe E1 erforderlich.
- Der Ausrichter muss nur 50% der Kampfrichter*innen stellen.

Die gemeldeten Kampfrichter*innen müssen nicht der meldenden Ortsgruppe angehören. Sollte ein Ortsverband trotz der Kampfrichterregelung Problemen haben Kampfrichter*innen zu finden, bitte mit dem Veranstalter in Verbindung setzen.

Mit der Startberechtigung wird eine vorläufige Kampfrichtereinteilung verschickt. Alle Kampfrichter*innen sind verpflichtet an der Kampfrichterbesprechung teilzunehmen. Angetretene Kampfrichter*innen müssen noch 30 Minuten nach dem Wettkampfe zur Verfügung stehen. Kampfrichter*innen, welche im Rahmen ihrer Ausbildung während der Bezirksmeisterschaft ihren Praxis-Einsatz leisten, zählen nicht zu den gemeldeten Kampfrichter*innen des startenden Ortsverbandes!

Jede*r Kampfrichter*in muss die eigene Bekleidung selbst mitbringen!

Dies sind eine rote Short und ein weißes Kampfrichter-Oberteil. Alternativ ist auch ein blaues Oberteil mit der Aufschrift „Kampfgericht“ zulässig. In Kombination mit dem blauen Oberteil ist eine Shorts im selben Blau oder eine rote Shorts zulässig.

Für Schiedsgericht und Wettkampfleitung ist ein weinrotes Oberteil vorgesehen.

7. Wettkampfbedingungen:

| | |
|--------------------|-------------|
| Größe des Beckens: | 12 m x 25 m |
| Wassertiefe: | 1,80 m |
| Wassertemperatur: | ca. 29° C |
| Lufttemperatur: | ca. 30° C |
| Startplätze: | 5 Bahnen |

ACHTUNG

Bei einer geringeren Wassertiefe als 1,80 Meter müssen und werden Starts und Wechsel aus dem Wasser erfolgen.

8. Vorläufiger Zeitplan

| | |
|-------------------------------|----------|
| Einlass: | 7.15 Uhr |
| Mannschaftsführerbesprechung: | 7.15 Uhr |
| Kampfrichterbesprechung: | 7.30 Uhr |

| | |
|----------------------------------|-----------------------|
| Wettkampfbeginn: | 8.00 Uhr |
| Einzelwettkämpfe: | 08.00 Uhr – 12.30 Uhr |
| Mannschaftswettkämpfe/Sonderlauf | 13.30 Uhr – 17.30 Uhr |
| Wettkampfende: | 18.00 Uhr |
| Siegerehrung: | 18.30 Uhr |
| Ende: | 19.30 Uhr |

Bei den Zeiten handelt es sich um ungefähre Zeiten. Alle Teilnehmer*innen sind daher angehalten, eine Stunde vor dem geplanten Wettkampfbeginn anwesend zu sein.

9. Siegerehrung

Aus zeitlichen Gründen werden bei der Siegerehrung nur die Plätze 1 bis 3 vorgelesen. Ausnahme „SONDERLAUF“.

Die restlichen Urkunden, sowie das Protokoll sind nach der Siegerehrung vom Mannschaftsführer im ORGA Büro, bzw. in der Bezirksgeschäftsstelle abzuholen.

10. Disziplinen

Es werden die Disziplinen nach gültigem Regelwerk für Mehrkampf-Meisterschaften im Rettungsschwimmen – Schwimmbaddisziplinen § 17 und §18 ausgeschrieben.

Zusätzlich gilt:

Die AK 12 wird in die AK 11/12 (11 und 12 Jahre) und die AK 10 (9 und 10 Jahre) unterteilt). Die Disziplinen bleiben gleich. Über die Zugehörigkeit zu den Altersklassen entscheidet das Geburtsjahr im jeweiligen Wettkampfsjahr.

Für die Altersklassen Sonderlauf (bis 8 Jahre, in Geburtsjahresschritten) werden die folgenden Disziplinen angeboten:

- 25 m Freistil
- 25 m Flossenschwimmen

Die Disziplinen ergeben sich aus der Abänderung der Disziplinen 50 m Freistil (ab AK 60) und 50 m Flossenschwimmen (AK 12) von 50 m auf 25 m.

Die Altersklassen Sonderlauf sind Sonderklassen der Bezirksmeisterschaften Unterfranken und erlauben somit keine Qualifikation für die Bayerischen Meisterschaften.

11. Verhalten im Schwimmbad

Im Schwimmbad ist das Mitnehmen von Glas- und Porzellan Gegenständen (Gläser, Tassen, Flaschen) aus Sicherheitsgründen untersagt.

Da aus Platzmangel nicht alle Teilnehmer*innen in die Schwimmhalle können, sollte jeder Teilnehmer sowie Kampfrichter*innen dementsprechende Bekleidung mitnehmen (Trainingsanzug).

Die Schwimmhalle / Turnhalle ist nur mit entsprechendem Schuhwerk (Badeschuhe, Turnschuhen) zu betreten. Dies gilt auch für Besucher*innen.

12. Aufsichtspflicht

Jede meldende Gliederung ist für die Aufsicht über ihre Teilnehmer*innen verantwortlich. Am Wettkampftag muss ein*e volljähriger Mannschaftsführer*in benannt werden, welche*r sich für seine Gliederung schriftlich mit den Rahmenbedingungen zur Aufsicht der Teilnehmer*innen, sowie der Einhaltung der örtlichen Verhaltensregeln und des Jugendschutzgesetzes einverstanden erklärt. Der*die Mannschaftsführer*in ist Ansprechpartner*in für den Veranstalter.

Den Anweisungen der Veranstaltungsleitung, sowie des örtlich verantwortlichen Personals ist Folge zu leisten.

Bei nicht kameradschaftlichen Verhalten einzelner Teilnehmer*innen bzw. Mannschaftsführer*innen behält sich der Veranstalter einen Ausschluss von der Veranstaltung bzw. den Wettkämpfen vor.

13. Ausrüstung

Ortsverbände, die im Besitz von Rettungsschwimmpuppen sind, werden gebeten diese mitzubringen, das im Meldetool anzugeben und vor Wettkampfbeginn im ORGA Büro abzugeben. Bei fehlender Meldung einer ausreichenden Anzahl Rettungspuppen kann die Veranstaltung nicht stattfinden. Um einen reibungslosen Ablauf zu ermöglichen, bitten wir euch möglichst viele Puppen zu melden und mitzubringen.

Gurtretter werden vom Veranstalter gestellt.

Hindernisse werden vom Ausrichter gestellt.

14. Verpflegung

Von Seiten der Ausrichter wird es einen Getränke- und Imbissverkauf geben.

15. Zukünftige Meisterschaften

Solltet Ihr euch dafür interessieren, auch einmal die Bezirksmeisterschaft auszurichten, dann wendet Euch bitte nach der Siegerehrung an ein Mitglied der Bezirksjugendvorstand-schaft.

Schriftlich könnt ihr euch an vorstand@bezirk-unterfranken.dlrg-jugend.de. Reicht bitte einen Kostenvoranschlag für Schwimmbad und Ausrichtung sowie Vorschläge für mögliche Termine ein.

16. Anhang

Der Anhang ist ausschließlich online verfügbar unter:

<https://bez-unterfranken.dlrg-jugend.de/angebote/wettkampfe/>

- 010 Regelwerk für Mehrkampf-Meisterschaften im Rettungsschwimmen - Schwimmbad-Disziplinen (Januar 2024)
 - 011 Durchführungsbestimmungen: Pool Mehrkampf-Meisterschaften
 - 012 Anhänge
- 020 Anweisung für das Kampfrichterwesen (1. Februar 2024)

- 030 Information zur Mitgliedsbuchkontrolle
- 031 Merkblatt M3-002-17: Selbsterklärung zum Gesundheitszustand
- 032 Formular: „Nachweis der Einsatzfähigkeit“
- 033 Formular „Nachweis der Startberechtigung“ (Stand 2024)
- 041 Erklärung zur Aufsicht sowie Einhaltung der Verhaltensregeln
- 042 Erklärung zu Teilnahmebedingungen und Startvoraussetzungen
- 051 Merkblatt M3-001-15: Schwimmen und Tauchen mit Schwimmbrillen
- 052 Merkblatt Sport-01-19: Regelung zur Schwimmbekleidung bei rettungssportlichen Wettkämpfender DLRG
- 053 Merkblatt Sport-03-23: Abmessungen von Wettkampfflossen

Wir wünschen Euch allen eine gute Anreise und verbleiben mit kameradschaftlichem Gruß.

Der Bezirksjugendvorstand