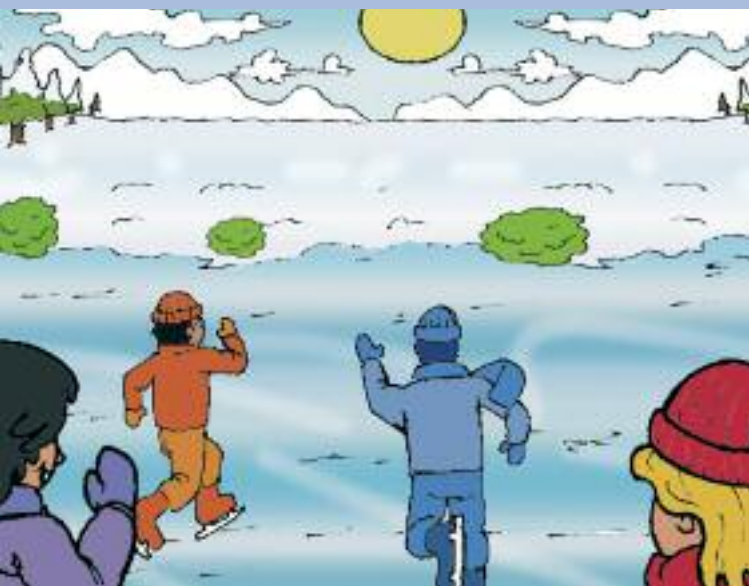


Die Eisregeln



Die Eisregeln



Gehe nicht gleich an den ersten kalten Tagen aufs Eis.



Achte auf Warnungen im Radio und in der Zeitung.



Auf einem fließenden Gewässer muss das Eis mindestens 20 Zentimeter dick sein.



Geh nie allein aufs Eis.



Wenn du einzubrechen drohst, leg dich flach auf feste Eisschichten und bewege dich vorsichtig auf dem Weg, auf dem du gekommen bist zurück in Richtung Ufer.



Um das Gewicht zu verteilen, rette andere mit einem Brett, einer Leiter oder einem umgedrehten Schlitten.



Erkundige dich beim zuständigen Amt, ob das Eis schon trägt.



Betritt den See erst, wenn das Eis 15 Zentimeter dick ist.



Hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.



Verlasse sofort das Eis, wenn es knistert und knackt.



Eine Unterkühlung kann lebensbedrohlich sein, rufe deshalb nach der Rettung den Notarzt.



Wärme den Geretteten mit Decken und trockener Kleidung wieder auf und bringe ihn in einen beheizten Raum. Versorge ihn mit warmen, zuckerhaltigen Getränken, auf keinen Fall mit Alkohol.

Weil Eis brechen kann ...

... gibt es die DLRG und die Versicherungskammer Bayern. Beide helfen dir ohne Wenn und Aber und sind immer in der Nähe.

Besser als jede Versicherung ist, dass du lernst, dich auf Eis richtig zu verhalten: Ob Du selbst Hilfe brauchst oder ob Du beobachtest, wie jemand Hilfe braucht – die DLRG bringt dir die wichtigsten Verhaltensregeln bei. Die Versicherungskammer Bayern wiederum unterstützt die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V. bei der Kinder- und Jugendarbeit.

Denn wir beide haben das gleiche Ziel: Am liebsten ist uns, wenn gar nichts passiert.

In Zusammenarbeit mit:



www.dlrg-jugend.de



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.



Versicherungskammer Bayern
Maximilianstraße 53 · 80530 München
www.versicherungskammer-bayern.de