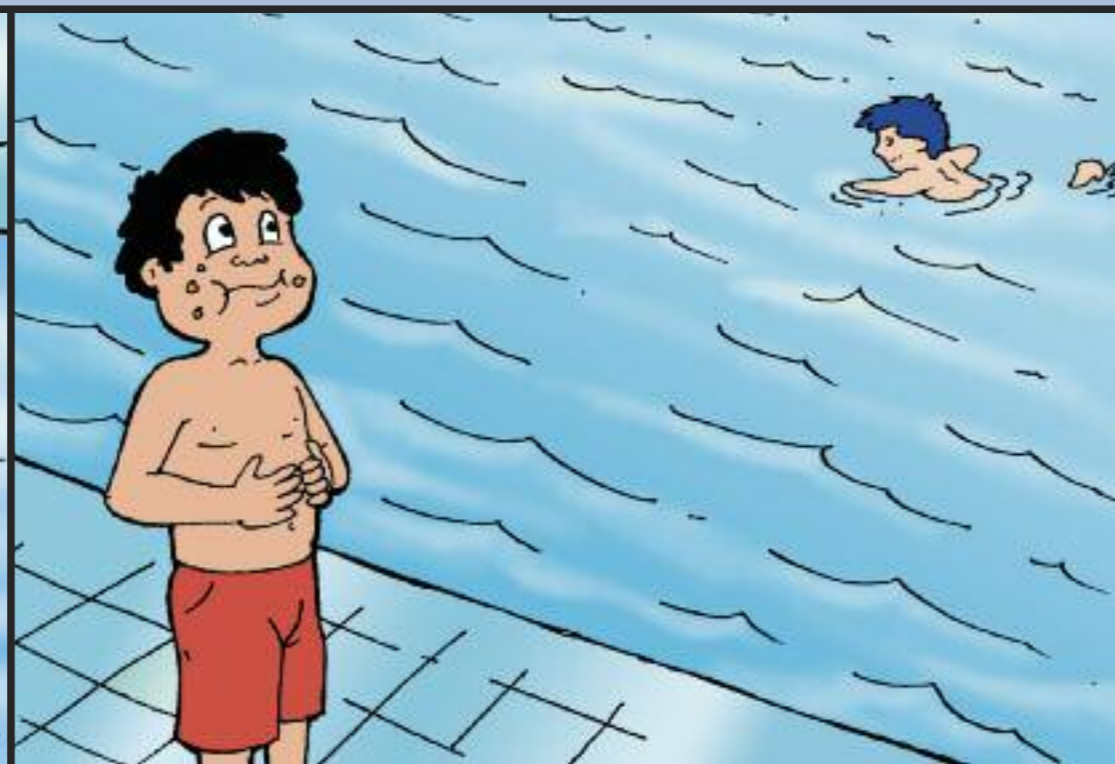


# Baderegeln im Schwimmbad



Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst.



Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden.



Kühle dich ab, bevor du ins Wasser gehst.



Gehe nur bis zum Bauch ins Wasser, wenn du nicht schwimmen kannst.



Im Schwimmbad ist es glatt, gehe langsam.



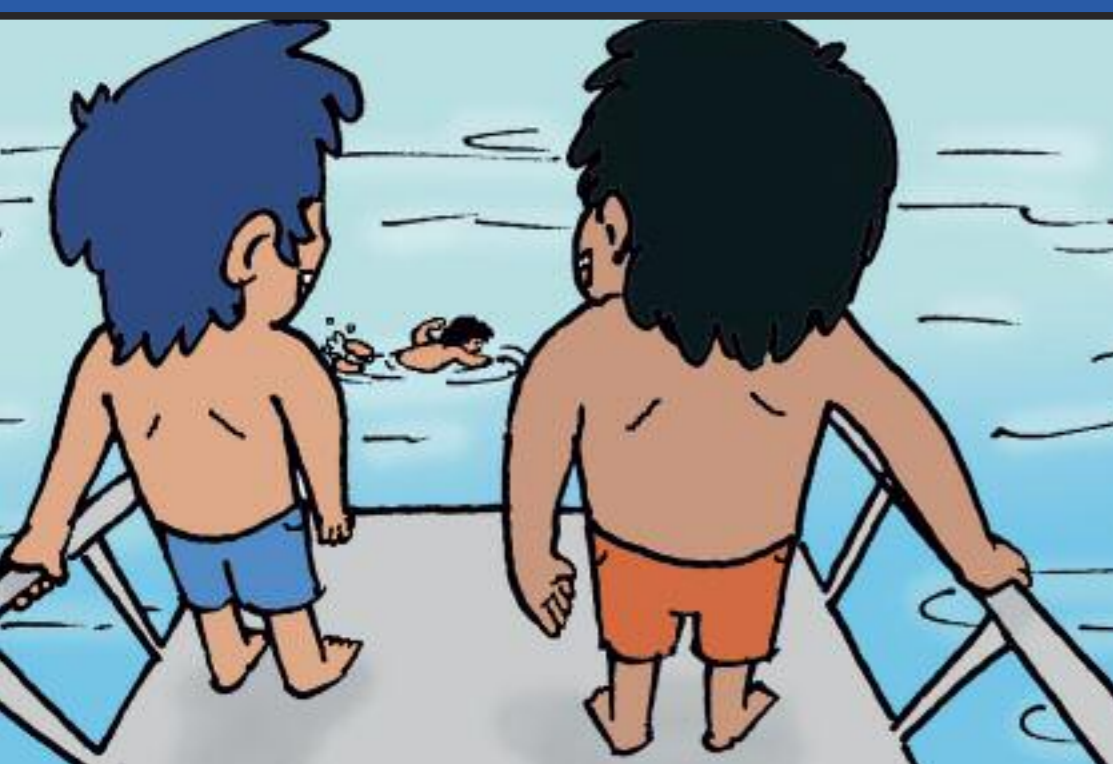
Stoße andere auch beim Spielen nicht ins Wasser.



Tauche andere nicht unter.



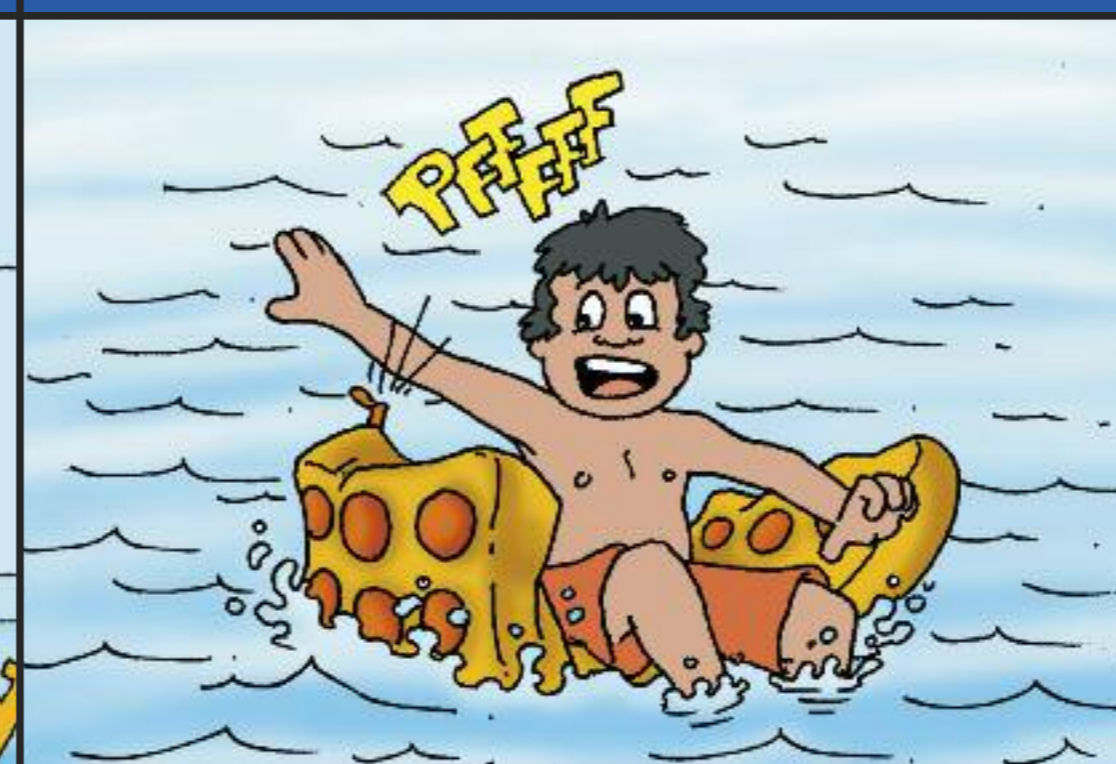
Nimm Rücksicht auf andere, besonders auf Kinder und ältere Menschen.



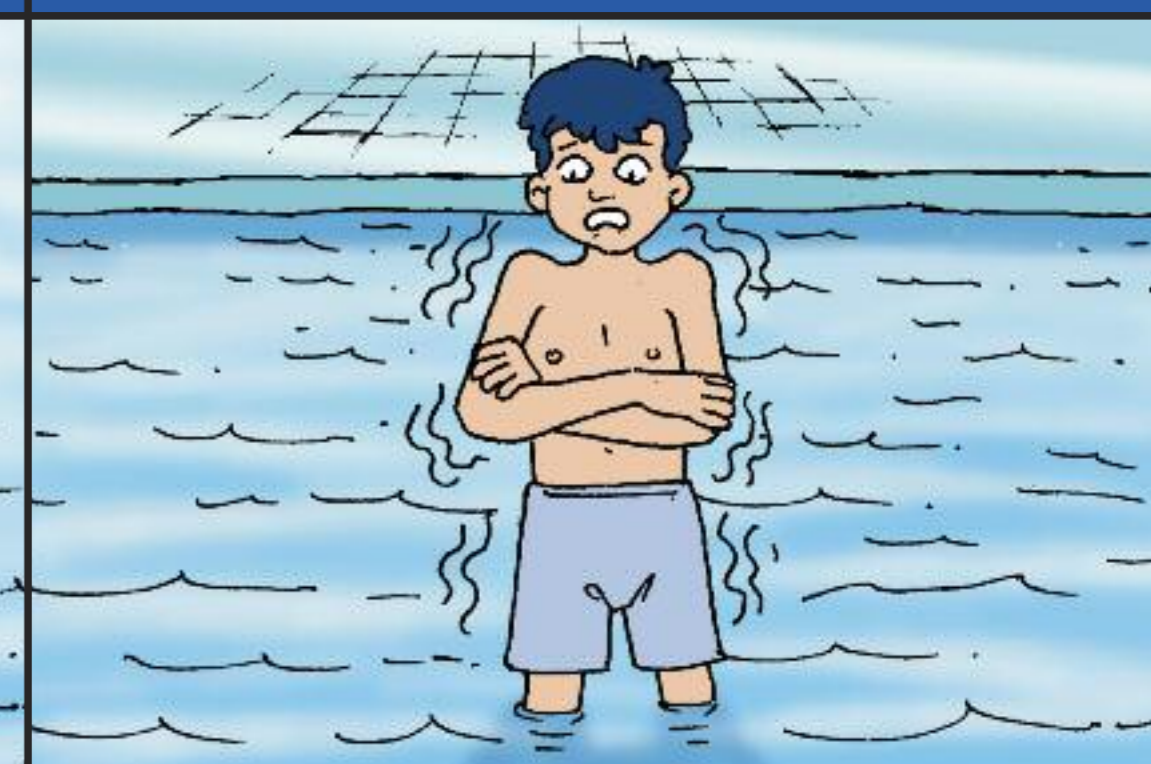
Gefährde niemanden durch einen Sprung ins Wasser. Schwimme nie im Sprungbereich.



Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist.



Luftmatratze, Autoschlauch und Gummitiere bieten dir keine Sicherheit.



Verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst.

In Zusammenarbeit mit



[www.dlrg-jugend.de](http://www.dlrg-jugend.de)  
[www.baderegeln.info](http://www.baderegeln.info)



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

