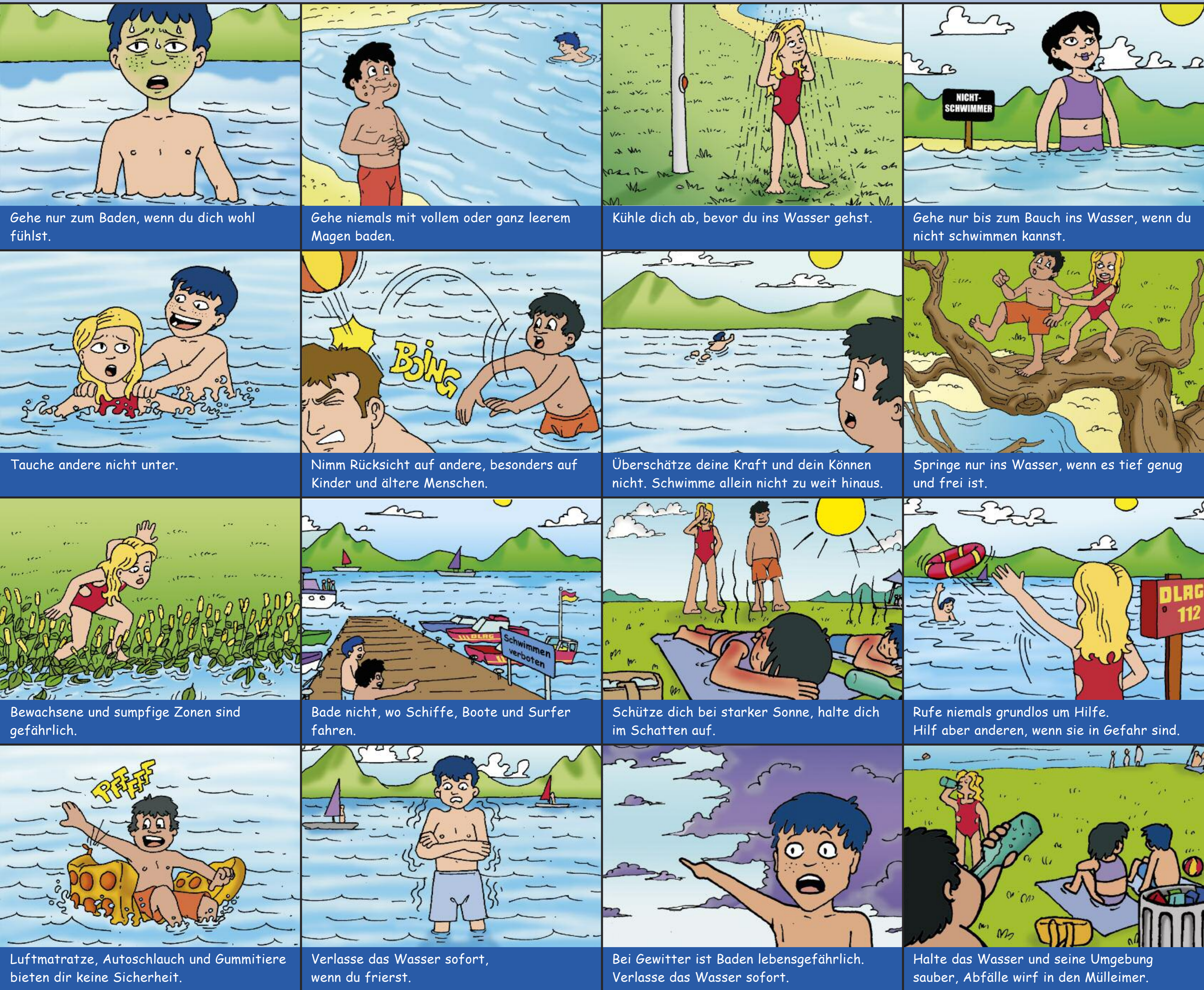


# Baderegeln am See



Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst.

Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden.

Kühle dich ab, bevor du ins Wasser gehst.

Gehe nur bis zum Bauch ins Wasser, wenn du nicht schwimmen kannst.

Tauche andere nicht unter.

Nimm Rücksicht auf andere, besonders auf Kinder und ältere Menschen.

Überschätze deine Kraft und dein Können nicht. Schwimme allein nicht zu weit hinaus.

Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist.

Bewachsene und sumpfige Zonen sind gefährlich.

Bade nicht, wo Schiffe, Boote und Surfer fahren.

Schütze dich bei starker Sonne, halte dich im Schatten auf.

Rufe niemals grundlos um Hilfe. Hilf aber anderen, wenn sie in Gefahr sind.

Luftmatratze, Autoschlauch und Gummitiere bieten dir keine Sicherheit.

Verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst.

Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort.

Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, Abfälle wirf in den Mülleimer.

In Zusammenarbeit mit



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

