

## DLRG-Übungsstunden in den Düsseldorfer Schwimmbädern

DLRG-Bezirk Düsseldorf  
Niederkasseler Deich 295,  
40547 Düsseldorf  
Tel.: 0211-591313,  
Email: duesseldorf@dlrg.de  
Internet: www.duesseldorf.dlrg.de



Tag	Hallenbad	Ü.-Kürzel	Zeit	Ausbildungsangebot	Teilnehmer	Hallenleitung	
Montag	Familienbad Niederheid	Nie-Mo	16:15-16:55	Anfängerschwimmen - DSA Gold	Kinder	Jenny Behne/ Dieter Behne schwimmhalle.niederheid@duesseldorf.dlrg.de	
			17:00-17:40	Anfängerschwimmen - DSA Silber	Kinder		
			17:45-18:30	Anfängerschwimmen, DSA Gold - Juniorretter	Jugendliche		
			18:30-19:15	DRS Bronze - DRS Silber	Jugendliche		
			19:15-20:00	Erwachsenenschwimmen	Erwachsene		
	20:00-21:00	Wassergymnastik, Erwachsenenschwimmen	Erwachsene				
	Münster-Therme	Mün-Mo	18:00-19:00	Wassergymnastik		Erwachsene	Marie-Luise Stascheit schwimmhalle.muenstertherme@duesseldorf.dlrg.de
				19:15-20:00	Jugend- und Erwachsenenschwimmen	Jugend/Erw	
	Rheinbad Hallenbad	Sto-Mo	20:00-21:30	DRS Bronze - DRS Gold, Aktivenschwimmen		Erwachsene	Tobias Heinrich schwimmhalle.rheinbad@duesseldorf.dlrg.de
				19:00-19:45	DRS Bronze - DRS Gold	Jugendliche/Erwachsene	
Gartenhallenbad Unterrath	Unt-Mo	19:00-19:45	DRS Bronze - DRS Gold		Jugendliche/Erwachsene	Werner Gottschling schwimmhalle.unterrath@duesseldorf.dlrg.de	
Dienstag	Garath (zur Zeit geschlossen)	Gar-Di				Udo Schäfer schwimmhalle.garath@duesseldorf.dlrg.de	
	Familienbad Niederheid (ehem. Bad Benrath)	Ben-Di	17:00-17:45	Seepferdchen, DSA Silber	Kinder	Ralf Deller/Tatjana Krieg schwimmhalle.benrath@duesseldorf.dlrg.de	
			17:45-18:30	Anfängerschwimmen, DSA Bronze	Kinder		
			18:30-19:15	DSA Gold - Juniorretter	Jugendliche		
			19:15-20:00	DRS Bronze - DRS Silber	Jugend/Erw		
	Schwimm'in Bilk	Arc-Di	16:15-17:00	Anfängerschwimmen - DSA Bronze	Kinder	Anja Weiß/Ricci Sarin / Julian Schillings/ Matthis Lessing schwimmhalle.bilk@duesseldorf.dlrg.de	
			17:00-17:45	DSA Silber- DSA Gold	Kinder		
			18:00-18:45	Juniorretter-DRS Bronze	Jugendliche		
			19:00-19:45	DRS Bronze- DRS Silber	Jugendliche		
			20:00-20:45	DRS Bronze- DRS Silber	Erwachsene		
Mittwoch	Oberkassel	RBL-Mi	17:00-17:45	Anfängerschwimmen - DSA Bronze	Kinder	Sandra Pfeifer/ Eveline Adams/ Juliane Böttcher/ Martin Beuse schwimmhalle.oberkassel@duesseldorf.dlrg.de	
			17:45-18:30	DSA Bronze - DSA Silber	Kinder		
			18:30-19:15	DSA Gold - Juniorretter	Jugendliche		
			19:15-20:00	Ausbilderschwimmen	Erwachsene		
			20:00-21:00	Ausbilderschwimmen	Erwachsene		
	Hallenbad Eller	Eil-Mi	16:15-16:55	Anfängerschwimmen - Seepferdchen	Kinder	Robert Heetkamp Alfred Linnemann schwimmhalle.kikweg@duesseldorf.dlrg.de	
			16:55-17:35	Anfängerschwimmen - Seepferdchen	Kinder		
			17:40-18:25	DSA Bronze - DSA Silber	Kinder		
			18:25-19:10	DSA Gold - DRS Bronze	Jugendliche		
			19:15-20:00	DRS Bronze - DRS Gold, Wassergymnastik, Schnorcheltauchen	Jugendliche		
20:00-20:45	DRS Bronze - DRS Gold, Schnorcheltauchen	Erwachsene					
20:45-21:30	Gerätetauchen	Erwachsene					
Donnerstag	Rheinbad Hallenbad	Sto-Do	20:00-21:45	DRS Bronze - DRS Gold, Wassergymnastik, (Aktivenschwimmen)	Erwachsene	Achim Köhler schwimmhalle.rheinbad@duesseldorf.dlrg.de	
Freitag	Allwetterbad Flingern	All-Fr	16:00-16:40	Anfängerschwimmen - DSA Bronze	Kinder	Volker Krämer schwimmhalle.allwetterbad@duesseldorf.dlrg.de	
			16:40-17:20	DSA Silber	Kinder		
			17:20-18:00	DSA Gold, Juniorretter	Kinder/Jugend		

Die angegebenen Zeiten sind Wasserzeiten.

(DSA: Deutsches Schwimmbzeichen; DRS: Deutsches Rettungsschwimmbzeichen)

08.11.2021