Live Cooking

Ortsgruppe Bedburg e.V.

Buon giorno!
Da auch uns Betreuern langsam das Fernweh packt und wir am liebsten neue Länder erkunden wollen würden, haben wir uns etwas einfallen lassen. Wir haben uns überlegt, einfach die Ferne zu uns nach Hause zu holen, damit es sich ein wenig wie Urlaub anfühlt. Wenn Ihr gerne kocht und noch viel lieber esst, seid Ihr genau richtig bei unserem nächsten Event. Wir bringen ein kleinwenig Italien nach Hause in eure Küche und wollen daher mit Euch eine leckere italienische Lasagne kochen.

Wer?	Alle, die mindestens 14 Jahre alt sind
Wann?	Mittwoch, den 12.05.2021 um 18:30 Uhr
Wo?	Bei Euch Zuhause in der Küche
Wie?	Eine klassische Anmeldung ist nicht notwendig. Schickt uns einfach eine E-Mail an Betreuer@dlrg-bedburg.de, dann lassen wir Euch den passenden Zoom-Link zukommen

Um an unserem Online Koch-Event teilzunehmen, braucht Ihr neben einer stabilen Internetverbindung noch einige Zutaten & Küchenutensilien:

(1) Variante – Klassisch (für ca. 4 Personen)	(2) Variante – Vegetarisch (für ca. 4 Personen)
○ 1 Zwiebel ○ 2 Knoblauchzehen ○ 1 EL Öl ○ Salz, Pfeffer, Muskat ○ 2 EL Tomatenmark ○ 500 g passierte oder stückige Tomaten ○ 30 g Butter ○ 30 g Mehl ○ 300ml Milch ○ 150 ml Gemüsebrühe ○ 1 Packung Reibekäse ○ 9-12 Lasagneplatten ○ 500 g gemischtes Hack	○ 1 Zwiebel ○ 2 Knoblauchzehen ○ 1 EL Öl ○ Salz, Pfeffer, Muskat ○ 2 EL Tomatenmark ○ 500 g passierte oder stückige Tomaten ○ 30 g Butter ○ 30 g Mehl ○ 300ml Milch ○ 150 ml Gemüsebrühe ○ 1 Packung Reibekäse ○ 9-12 Lasagneplatten ○ 1 Zucchini ○ 2 Paprika ○ 200 g Champignons ○ 150 g Möhren

- ○ Auflaufform
- ○ große Pfanne
- ○ Topf
- ○ Messbecher
- ○ Waage
- ○ Schneidebrett
- ○ Kelle & Messer
- ○ Schneebesen
- ○ (Knoblauchpresse)

Wir freuen uns auf Euch!
Eure Betreuer

Bei Fragen könnt ihr Euch gerne an uns wenden:

Anne Schneider
0178/8328087
anne.schneider@dlrg-bedburg.de

Hannah Abels
0157/3531074
hannah.abels@dlrg-bedburg.de