

Kaderkriterien DLRG LV Berlin e.V. zur Meldung für den Zeitraum 12/2024 – 12/2025



Die Erfüllung von mindestens drei Pool-Kadernormen für LK1, von zwei Pool-Kadernormen und einer Ocean-Kadernorm für LK2, von einer Pool-Kadernorm und einer Ocean-Kadernorm oder 2 Pool-Kadernormen für LK3, von einer Pool-Kadernorm oder 1 Ocean-Kadernorm für LK4 ist Grundvoraussetzung, damit ein/e Athlet*in zu den Kadermaßnahmen des LV Berlin eingeladen werden kann.

Die Aufnahme in den Landeskader Berlin durch das Landestrainerteam setzt neben der Erfüllung der oben genannten und unten konkretisierten Kaderkriterien (Pool- bzw. Ocean-Kadernormen) im Zeitraum vom 01.12.2023 bis 30.11.2024 und der regelmäßigen Teilnahme am LK Training (2x pro Woche) auch die erfolgreiche Teilnahme an mindestens drei Kadermaßnahmen (internat. WK-Fahrten, Trainingslager, LK-Projekte) in diesem Zeitraum voraus. Ebenfalls ist die Teilnahme der Heim-/Bezirkstrainer an einem Stützpunkttraining pro Quartal verpflichtend.

Bei Erfüllung der Kaderkriterien und Aufnahmewunsch in den Landeskader Berlin kann dies dem Landestrainerteam direkt oder über die SRUS-W der Bezirke per Anmeldebogen „Meldebogen Kaderathleten 2025“ bis zum 30.11.2024 mitgeteilt werden (Meldebogen: <https://berlin.dlrg-jugend.de/angebote/landeskader/>). Wir erbitten ein elektronisches und sorgfältiges Ausfüllen des PDF-Dokumentes. Der Anmeldebogen muss über die E-Mail Adresse landestrainer@berlin.dlrg.de eingereicht werden (keine Fotos oder andere Formate). Zusätzlich können durch die jeweiligen Bezirkstrainer jederzeit Sportler*innen zur Sichtung durch das Landestrainerteam vorgeschlagen werden.

Die Pool-Kadernormen werden bei den folgenden Wettkämpfen anerkannt:

- Landesmeisterschaften Berlin (LM-B)
- Deutsche Mehrkampf-Meisterschaften (DMM)
- Deutsche Einzelstrecken-Meisterschaften (DEM)
- Deutschlandpokal / Deutschlandtreffen (DP)
- Orange Cup (OC)
- Junioren-Europa- oder Weltmeisterschaften (JEM, JWM)
- Europa- und Weltmeisterschaften (EM, WM)
- vergleichbare 50m Wettkämpfe (nach vorheriger Anfrage bei dem Landestrainerteam)
- interne Leistungsüberprüfung (nach vorheriger Anfrage bei dem Landestrainerteam)

Landesverband Berlin e.V.

Geschäftsstelle

Am Pichelssee 20-21

13595 Berlin

Telefon: 030 362095-0

Telefax: 030 362095-99

Team Manager

Jeanette Libera-Körner

E-Mail:

landestrainer@berlin.dlrg.de

31.12.2023

Aufgrund der Vorgaben des Landessportbundes (LSB) sowie der Struktur des Bundeskaders der DLRG wird im Landeskader Berlin eine Alterspyramide angestrebt. Diese sollte sich wie folgt abbilden:



- LK 1 : 4 Athleten/ Athletinnen (AK offen)
- LK 2 : 8 Athleten/ Athletinnen (AK 17/18)
- LK 3 : 12 Athleten/ Athletinnen (AK 15/16)
- LK 4 : 16 Athleten/ Athletinnen (AK 13/14 und jünger)

Grundsätzlich trifft das Landestrainerteam die finalen Entscheidungen über die Aufnahme in den Landeskader. Folgende Grundsätze leiten hierbei die Entscheidungen:

- Grundsätzlich werden maximal 40 Sportler*innen in den Landeskader aufgenommen.
- Sollte in einer AK das Kontingent nicht ausgefüllt werden, kann dieses durch Sportler*innen anderer AK`s aufgefüllt werden.
- Wenn in einer AK mehr Bewerbungen als Plätze vorliegen, wird nach den erbrachten Leistungen eine Rangfolge erstellt und entsprechend dieser, eine Auswahl getroffen. Trifft dies für mehrere AK`s zu, wird die Rangfolge übergreifend über die AK`s erstellt.
- Die finale Entscheidung zur Aufnahme oder Ablehnung obliegt dem Trainerteam.

Kaderkriterien:

LK1 (Jahrgang 2005 und älter) WR +30%

- mindestens 3 Pool-Kadernormen

	100m Obstacle	200m Obstacle	100m manikin tow with fins	100m rescue medley	200m super lifesaver	50m manikin carry	100m manikin carry with fins
weiblich	/	2:38,44	1:12,02	1:26,41	2:56,89	0:42,50	1:04,09
männlich	/	2:27,63	1:03,58	1:14,96	2:39,87	0:35,45	0:57,25

LK2 (Jahrgang 2006 und 2007) YWR +35%

- mindestens 3 Kaderkriterien (2 Pool-Kadernormen und 1 Ocean-Kadernorm)

	100m Obstacle	200m Obstacle	100m manikin tow with fins	100m rescue medley	200m super lifesaver	50m manikin carry	100m manikin carry with fins
weiblich	/	2:47,25	1:17,14	1:34,78	3:13,43	0:45,18	1:06,60
männlich	/	2:37,60	1:07,51	1:20,51	2:51,54	0:39,43	1:02,05

- DLRG Trophy Einzelstrecke 1-16
- DLRG CUP Einzelstrecke Platz 1-16
- DLRG JRP Ocean Einzelstrecke Platz 1-8
- DLRG JRP Tageswertung Ocean 24 Punkte



LK3 (Jahrgang 2008 und 2009) YWR +40%

- mindestens 2 Kaderkriterien (2 Pool-Kadernormen oder 1 Pool-Kadernorm und 1 Ocean-Kadernorm)

	100m Obstacle	200m Obstacle	100m manikin tow with fins	100m rescue medley	200m super lifesaver	50m manikin carry	100m manikin carry with fins
weiblich	/	2:53,45	1:19,99	1:38,29	3:20,59	0:46,86	1:09,06
männlich	/	2:43,44	1:10,01	1:23,50	2:57,90	0:40,89	1:04,34

- DLRG Trophy Einzelstrecke Finalteilnahme
- DLRG Cup Einzelstrecke Finalteilnahme
- DLRG JRP Ocean Einzelstrecke 1.-12. Platz
- DLRG JRP Tageswertung Ocean 12 Punkte

LK4 (Jahrgang 2010 und jünger) YWR +50%/WR +30%

- mindestens 1 Kaderkriterium (1 Pool-Kadernorm oder 1 Ocean-Kadernorm)

	100m Obstacle	200m Obstacle	100m manikin tow with fins	100m rescue medley	200m super lifesaver	50m manikin carry	100m manikin carry with fins
weiblich	1:26,72	3:02,82	1:23,10	1:39,70	3:24,10	0:49,03	1:13,95
männlich	1:19,49	2:50,34	1:13,36	1:26,49	3:04,47	0:40,91	1:06,06

- 1.-3. Platz LM-B Einzel AK 13/14 und jünger
- Youngstars Cup, Alberssee Cup, vergleichbare Wettkämpfe
 - Einzelplatzierung 1.-3. Platz
 - Gesamtwertung 1.-5. Platz
- Sichtungslehrgänge der Bundesebene
- Sichtung durch das Landestrainerteam